



Ogórek świeży – lokalny i etycznie uprawiany

Pochodzenie

Nasze ogórki pochodzą z polskich gospodarstw, które stawiają na jakość, świeżość i naturalne metody uprawy. Współpracujemy wyłącznie z lokalnymi rolnikami, którzy produkują żywność w sposób przyjazny dla człowieka i środowiska. Krótki łańcuch dostaw to gwarancja smaku i minimalny ślad węglowy.

Walory odżywcze

Ogórek to warzywo wyjątkowo niskokaloryczne (ok. 12 kcal/100 g) i orzeźwiające, idealne do codziennej diety. Zawiera:

- aż **96% wody** – znakomicie nawadnia organizm,
- **błonnik** – wspiera trawienie,
- **witaminę K** – ważną dla zdrowia kości i krzepnięcia krwi,
- **potas** – wspomaga regulację ciśnienia i pracę serca.

Dzięki swoim właściwościom ogórek doskonale sprawdza się w diecie lekkostrawnej, odchudzającej oraz oczyszczającej.

Etyczna produkcja

-  **Bez pracy dzieci** – ogórki uprawiane są zgodnie z obowiązującym prawem pracy, bez wykorzystywania pracy nieletnich.
-  **Godne warunki zatrudnienia** – rolnicy oraz pracownicy sezonowi pracują w bezpiecznym i sprawiedliwym środowisku, z poszanowaniem ich praw.
-  **Zrównoważona uprawa** – nasze gospodarstwa ograniczają stosowanie chemicznych środków ochrony roślin, dbają o glebę i zużycie wody, a także wspierają lokalną bioróżnorodność.
- **PL Produkt lokalny** – wybierając nasze ogórki, wspierasz polskich rolników i odpowiedzialne rolnictwo.

 **Ogórek, który powstaje z troską o ludzi i planetę.**